

پدیده مقاومت میکروبی از سوی سازمان بهداشت جهانی به عنوان یکی از ۱۰ تهدید اصلی سلامت مطرح شده است یکی از استراتژی های اصلی برای مقابله با این معضل فرهنگ سازی در جامعه در زمینه مصرف آنتی بیوتیک ها و رعایت اصول پیشگیری و کنترل عفونت است .

- استفاده صحیح و به جا از آنتی بیوتیک ها یک مسئولیت همگانی است، از درمان خودسرانه با آنتی بیوتیک ها خودداری نمایید.
- آنتی بیوتیک ها، داروهای ضد ویروسی، ضد قارچ و ضد انگل را فقط با دستور پزشک مصرف کنید.
- آنتی بیوتیک های باقیمانده در منزل را به اطرافیان خود تجویز نکنید.
- آنتی بیوتیک ها قادر به درمان سرماخوردگی، کرونا و آنفلوانزا نیستند.
- شستشوی منظم دست ها با آب و صابون می تواند از گسترش عفونت ها بخصوص میکروب های مقاوم به درمان پیشگیری نماید.
- با رعایت اصول پیشگیری و واکسیناسیون به موقع از گسترش میکروبهای مقاوم جلوگیری کنیم.
- استفاده خودسرانه و نادرست از داروهای ضد میکروبی عامل اصلی بروز مقاومت میکروبی میباشد .
- در مصرف آنتی بیوتیک ها احتیاط کنید! بگذارید آنتی بیوتیک ها همچنان اثر بخش باشند.
- هرگز آنتی بیوتیک ها را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید.
- مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها در جمعیت دامی، مساوی با مقاومت میکروبی در انسان است.
- میکروب های مقاوم بین انسان، دام و محیط زیست در حرکتند. مراقب باشید

